



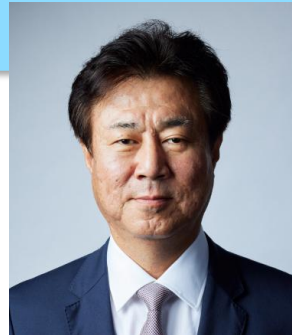
マレリ株式会社の健康経営\_2026

# 健康に対する取り組み

当社は以下の通り、健康経営の推進を宣言します。

## 〈健康経営宣言〉

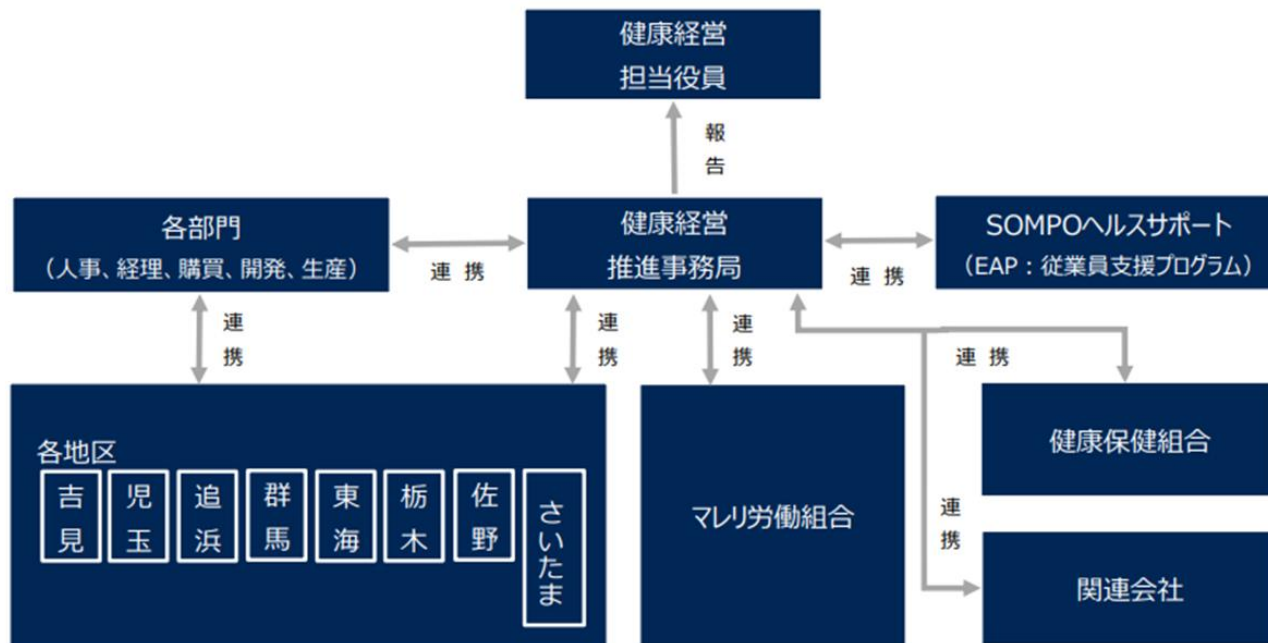
当社は、従業員の健康・安全を確保する施策を積極的に推進することにより、また、従業員自らも健康・安全の意識向上に努めることにより、活き活きと創造的に働ける企業を目指します。

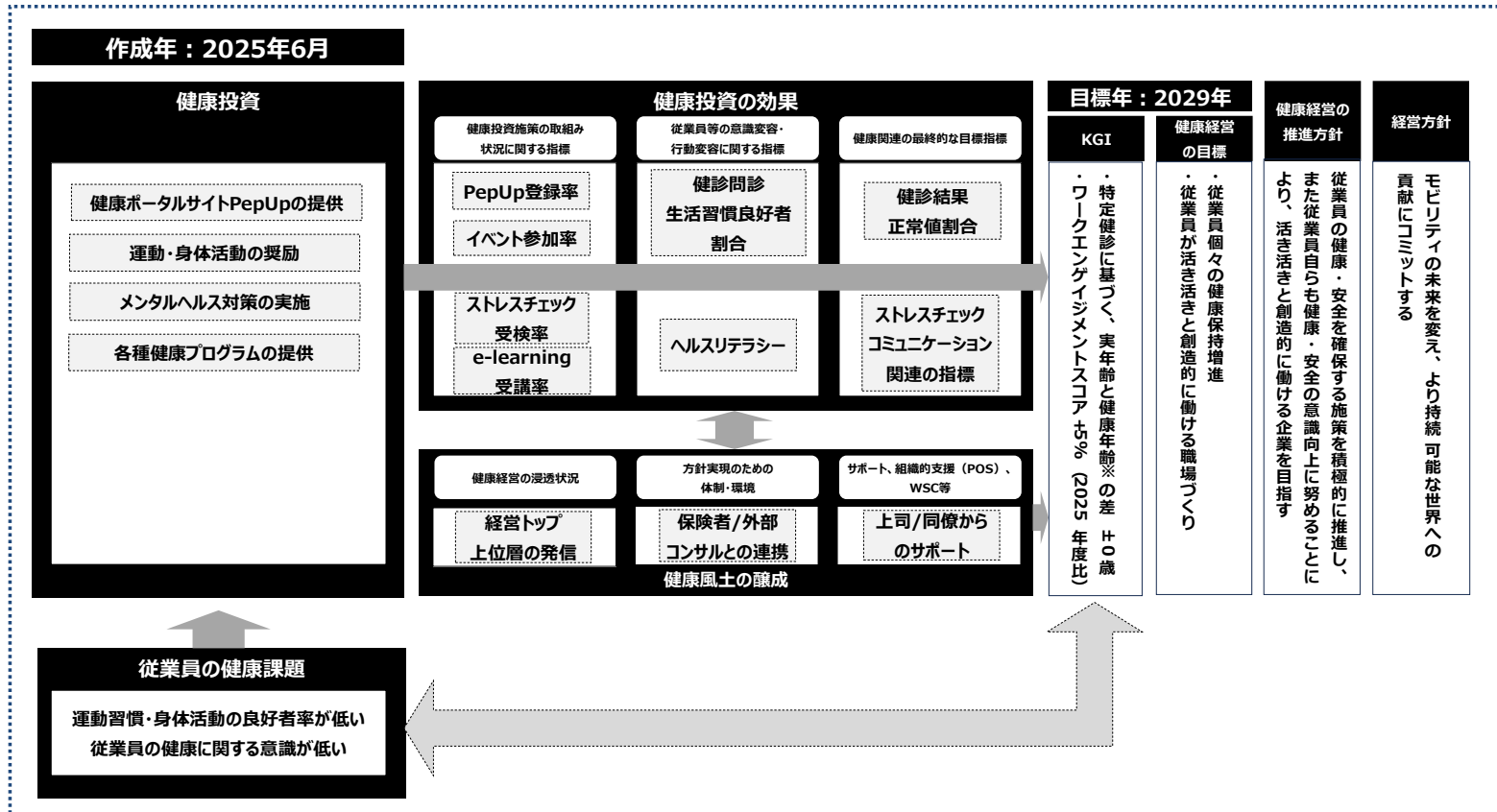


マレリ株式会社  
代表取締役  
藤井 司

# 組織体制

当社の健康推進は、健康保険組合やSOMPOヘルスサポートなどの医療専門家のサポートを得ながら、健康経営推進事務局、各地区の産業保健スタッフおよび関連部門が協力して、活動を推進しています。





※健康年齢…健診結果12項目を用いて、個人の健康状態が何歳相当なのかを統計的に判断する指標

# 主な取り組み



当社は下記項目を3本柱に、健康経営を実践しています。

## 従業員の健康保持・業務パフォーマンスの最大化

### 健康状態の把握

#### ○健康診断

- ・要再検査者への医療機関への受診勧奨
- ・特定健診結果に応じた特定保健指導
- ・定期健康診断時の歯科健診実施

#### ○人間ドック受診補助

- ・33歳対象の無料人間ドック
- ・30歳以上を対象に受診費用補助

#### ○婦人科検診補助

- ・乳がん、子宮頸がん検診の費用補助
- ・巡回婦人科検診の実施

#### ○長時間労働対策

- ・長時間労働者に対しての産業医等の面談

### メンタルヘルスの向上

#### ○全従業員対象ストレスチェックの実施

- ・高ストレス者への個別対応
- ・ストレスチェックの結果による職場改善

#### ○各種教育の実施

- ・新卒、中途入社時の教育
- ・新任管理職登用時の教育
- ・e-learning（ラインケア・セルフケア）

#### ○退職者への復職対策

- ・復職プログラムによる職場復帰支援

#### ○社外委託業者による相談窓口の活用

### 健康意識の改善

#### ○健康リテラシー向上のための講座開催

- ・食事、運動、睡眠に関するセミナー
- ・定年退職者への健康セミナー 等

#### ○健康に関する各種イベント実施

- ・血管年齢測定
- ・骨密度測定
- ・食堂とのコラボによる食育イベント 等

#### ○運動機会の増進

- ・スポーツジムの利用補助
- ・健保とのコラボによるウォーキングラリー

#### ○健康に関する情報提供

- ・医療職もしくは健康担当者による健康情報の発信
- ・健康管理支援ポータルサイトによる健康情報の提供

マレリ健康経営宣言

# 健康経営指標



マレリでは、健康保険組合と連携し、外部専門家の力も借りながら、健康診断、ストレスチェック以外にも、歯科健診、婦人科検診などの各種健康診断・検診、ウォーキング大会や体重測定のような健康イベントを、毎年実施しています。

|                                                                                          | 2022  | 2023  | 2024  | 2025  |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| ストレスチェック受検率                                                                              | 98.8% | 98.7% | 99.4% | 99.4% |
| アブセンティズム<br>疾病休業開始後、有給休暇を除き<br>暦30日以上の疾病休業者の割合                                           | 0.6%  | 0.9%  | 1.4%  | 0.9%  |
| プレゼンティズム<br>労働機能障害評価ツール「Wfun」の<br>結果を委託先のアルゴリズムにより<br>労働機能総合評価の値として算出<br>75～100%の間で評価される | 91.5% | 91.6% | 91.8% | 92.0% |
| ワーク・エンゲイジメント<br>新職業性ストレスチェック簡易調査票<br>(短縮80問版) より<br>※2024年度の全国平均：2.5点                    | 2.3点  | 2.3点  | 2.3点  | 2.3点  |

|               | 2022   | 2023  | 2024  | 2025  |
|---------------|--------|-------|-------|-------|
| 健康診断受診率       | 100%   | 100%  | 100%  | 100%  |
| 実年齢と健康年齢（※）の差 | △0.52歳 | 0.43歳 | 0.27歳 | 0.49歳 |
| 精密検査受診率       | 59.2%  | -     | 51.7% | 43.8% |
| 特定保健指導実施率     | 50.2%  | 48.7% | 50.2% | 55.9% |
| 運動習慣者率        | 23.0%  | 21.3% | 22.7% | 23.9% |
| 非喫煙者率         | 67.7%  | 67.2% | 67.5% | 67.5% |
| 睡眠良好者率        | 63.1%  | 59.2% | 61.9% | 63.4% |

※健康年齢…健診結果12項目を用いて、個人の健康状態が何歳相当なのかを、統計的に判断する指標

|                   | 2022  | 2023  | 2024  | 2025  |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|
| PepUp（PHRサービス）登録率 | 93.1% | 93.3% | 93.6% | 95.0% |
| ウォーキングラリー #1 参加率  | 15.5% | 18.2% | 23.4% | 32.2% |
| ウォーキングラリー #2 参加率  | 18.8% | 20.2% | 24.8% | 31.4% |



Thanks!